

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

G-13

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	220	Sondre Aksel Qvale	Oslo	4,42,64
2	120	Ådne Karlsen Bekkestad	Buskerud	4,44,95
3	71	Thomas Bucher-Johannesen	Akershus	4,45,62
4	85	Brage Reier Groven	Buskerud	4,56,55
5	15	Ekolai Linus Bang Lunde	Akershus	4,59,61
6	178	Tor Omar Nyquist	Oppland	5,01,35
7	252	Bendik J. Plesner	Vestfold	5,05,95
8	60	Rene Fredholm Larsen	Akershus	5,11,39
9	180	Alexander Marchand-Melsom	Oslo	5,19,84
10	292	Erlend Østlie	Østfold	5,50,59
11	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	5,55,96
12	320	Theodor Unnerud	Østfold	5,59,88
13	45	Mads Sæteren	Akershus	6,11,23

G-13

200 m hekk

(68,0 18,29m)

Heat: 1

Vind: -3.2

Tyrving

1	10	Bjørn Øvstedal	Akershus	35,00
2	313	Markus Olausen	Østfold	35,19
3	274	Pål Jensen	Vestfold	35,20

Heat: 2

Vind: -2.9

Tyrving

1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	32,42
2	88	Didrik Nyhus	Buskerud	33,28
3	252	Bendik J. Plesner	Vestfold	33,42
4	198	Johannes Bergh	Oslo	34,62
5	46	Magnus Kvale Thom	Akershus	34,64
6	63	Snorre Gjertsen Barkbu	Akershus	34,88

Plassering Totalt

1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	32,42
2	88	Didrik Nyhus	Buskerud	33,28
3	252	Bendik J. Plesner	Vestfold	33,42
4	198	Johannes Bergh	Oslo	34,62
5	46	Magnus Kvale Thom	Akershus	34,64
6	63	Snorre Gjertsen Barkbu	Akershus	34,88
7	10	Bjørn Øvstedal	Akershus	35,00
8	313	Markus Olausen	Østfold	35,19
9	274	Pål Jensen	Vestfold	35,20

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

G-13

60 m

Heat: 1		Vind: -0.4		Tyrving	
1	46	Magnus Kvale Thom	Akershus	8,42	886
2	153	Elrik Nordstrand Veskje	Oppland	8,75	797
3	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	8,80	784
4	50	Markus Nikolai Berner	Akershus	8,98	735
5	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	9,08	708
6	274	Pål Jensen	Vestfold	9,16	686
7	280	Thomas Gulli	Vestfold	10,03	451
Heat: 2		Vind: -0.8		Tyrving	
1	156	Erik Lund	Oppland	8,64	827
2	258	Eivind Kjennerud	Vestfold	8,67	819
3	215	Peder Tangen	Oslo	8,74	800
4	3	Alexander Thoresen	Akershus	9,01	727
5	233	Håkon Fossum Helldal	Telemark	9,20	676
	272	Martin Løff	Vestfold	DNS	
Heat: 3		Vind: +0.0		Tyrving	
1	285	Adrian Bjor Larsen	Østfold	8,46	875
2	223	Thomas Bjerkan	Oslo	8,71	808
3	216	Phillip Lukas Rake Berggren	Oslo	8,72	805
4	189	Etonam Donkor-Lee	Oslo	8,98	735
5	261	Filip Reiерth	Vestfold	9,20	676
6	40	Jørgen Opaker	Akershus	9,25	662
	107	Oscar B. Lillemoen	Buskerud	DNS	
Heat: 4		Vind: -1.2		Tyrving	
1	80	Øystein Zerwekh Reme	Akershus	8,61	835
2	291	Eric M. Pedersen	Østfold	8,65	824
3	221	Teodor Olving	Oslo	8,65	824
4	180	Alexander Marchand-Melsom	Oslo	8,88	762
5	177	Thomas Jevnesveen	Oppland	9,00	730
6	104	Ndashubaba Yakobo	Buskerud	9,63	559

G-13**60 m Finale**

Vind: +1.3

Tyrving

1	285	Adrian Bjor Larsen	Østfold	8,32
2	46	Magnus Kvale Thom	Akershus	8,38
3	80	Øystein Zerwekh Reme	Akershus	8,42
4	258	Eivind Kjennerud	Vestfold	8,44
5	221	Teodor Olving	Oslo	8,51
6	156	Erik Lund	Oppland	8,55
7	291	Eric M. Pedersen	Østfold	8,57
8	223	Thomas Bjerkan	Oslo	8,86

G-13

Høyde

							Tyrving
1	297	Håkon Hovland		Østfold	1,54	951	
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	
	o	xo	o	o	xo	xxx	
2	107	Oscar B. Lillemoen		Buskerud	1,54	951	
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57		
	o	o	xxo	xo	xxx		
3	57	Morten Halseth		Akershus	1,46	895	
	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51		
	o	o	o	o	xxx		
4	291	Eric M. Pedersen		Østfold	1,41	860	
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		
	o	o	o	o	xxx		
5	9	Bjørn Tenge		Akershus	1,41	860	
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		
	o	o	o	xo	xxx		
6	313	Markus Olausen		Østfold	1,41	860	
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		
	o	o	xxo	xo	xxx		
7	255	Christoffer Hytten		Vestfold	1,41	860	
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		
	o	o	o	xxo	xxx		
8	109	Rasmus Gjemmestad		Buskerud	1,41	860	
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		
	o	xo	o	xxo	xxx		
9	36	Jon Gunnar Alfsen		Akershus	1,36	825	
	1,26	1,31	1,36	1,41			
	xo	o	xxo	xxx			
10	21	Espen Berntzen Høgstedt		Akershus	1,36	825	
	1,26	1,31	1,36	1,41			
	o	xo	xxo	xxx			
11	104	Ndashubaba Yakobo		Buskerud	1,36	825	
	1,26	1,31	1,36	1,41			
	o	xxo	xxo	xxx			
12	208	Nikolai Borgen Knudsen		Oslo	1,31	790	
	1,26	1,31	1,36				
	o	o	xxx				
13	233	Håkon Fossum Helldal		Telemark	1,31	790	
	1,26	1,31	1,36				
	xo	o	xxx				
13	207	Michael Borge		Oslo	1,31	790	
	1,26	1,31	1,36				
	xo	o	xxx				
15	185	Eivind Wikshåland		Oslo	1,26	755	
	1,26	1,31					
	xxo	xxx					
	63	Snorre Gjertsen Barkbu		Akershus	x		
	1,26						
	xxx						
	280	Thomas Gulli		Vestfold	x		
	1,26						
	xxx						

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

10	Bjørn Øvstedal	Akershus	x
1,26			
xxx			

G-13

Slegge

(3,0kg/110cm)

									Tyrving
1	216	Phillip Lukas Rake Berggren	Oslo	30,84					938
	28,35	x	x	29,50	29,11	30,84			
2	88	Didrik Nyhus	Buskerud	28,14					911
	26,19	27,60	x	25,04	28,14	26,26			
3	284	Øystein Luksengård	Vestfold	20,58					835
	20,58	20,15	x	x	18,62	x			
4	211	Odin Hallquist	Oslo	19,98					829
	x	x	19,98	17,86	x	15,33			

G-13

Spyd

(400gr)

									Tyrving
1	257	Eirik Teien	Vestfold	42,43					
	42,43	38,17	39,3	36,89	37,68	40,44			
2	258	Eivind Kjennerud	Vestfold	41,67					
	36,91	40,21	x	x	41,67				
3	302	Jarl Bernhard Bjørklund	Østfold	38,3					
	36,36	29,85	33,49	36,81	36,65	38,3			
4	255	Christoffer Hytten	Vestfold	37,36					
	35,50	37,36	35,77	35,30	35,95	36,22			
5	57	Morten Halseth	Akershus	33,07					
	32,00	32,55	33,07	x	x	x			
6	153	Eirik Nordstrand Veskje	Oppland	32,68					
	32,19	33,27	x	29,32	30,74	32,68			
7	74	Torbjørn E. Moldestad	Akershus	32,08					
	29,21	x	30,85	x	x	32,08			
8	215	Peder Tangen	Oslo	31,31					
	30,44	27,26	31,31	x	x	30,05			
9	45	Mads Sæteren	Akershus	27,77					
	27,77	23,73	23,52						
10	223	Thomas Bjerkan	Oslo	27,68					
	26,71	27,68	26,96						
11	3	Alexander Thoresen	Akershus	26,92					
	26,40	26,92	26,24						
12	284	Øystein Luksengård	Vestfold	21,54					
	21,54	x	20,56						
13	236	Jørn Gardian Haagensen	Telemark	18,31					
	x	18,31	x						

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

G-13

Tresteg

(Sone 0,5m)

Tyrving

1	156	Erik Lund			Oppland	11,20
	-0,6	+0,5				
	11,20	10,92	x	-	-	-
2	297	Håkon Hovland			Østfold	10,46
	-0,1	-0,1	+0,2	-2,4	-0,3	-0,5
	10,34	10,27	9,85	9,93	10,36	10,46
3	109	Rasmus Gjermestad			Buskerud	9,74
	-0,1	-0,1	-0,4			+0,2
	9,74	9,74	9,53	x	x	9,62
4	261	Filip Reierth			Vestfold	9,45
	+0,4	+0,0		-0,7		-1,2
	9,24	9,22	x	8,91	x	9,45
5	9	Bjørn Tenge			Akershus	9,26
	+0,0	-0,5	-0,3			
	9,26	8,90	8,96	-	-	-
6	189	Etonam Donkor-Lee			Oslo	9,18
	-0,2	+0,3	-0,3	-0,6		-1,8
	9,17	9,18	8,80	8,53	x	8,74
7	281	Viktor Stensholt			Vestfold	9,15
	+0,4		-1,3		-1,1	-0,2
	9,11	x	8,51	x	8,20	9,15
8	207	Michael Borge			Oslo	8,88
	+0,0	+0,1				
	8,72	8,88	x	-	-	-
9	208	Nikolai Borgen Knudsen			Oslo	8,85
	+0,1		-0,8			
	8,85	x	8,30			
10	198	Johannes Bergh			Oslo	8,77
		-0,2	-1,4			
	x	8,77	8,55			
11	236	Jørn Gardian Haagenzen			Telemark	8,25
	-0,7	-0,7				
	8,25	7,80	x			

G-14**1500 m****Heat: 1**

Tyrving

1	182	Anders Sørensen	Oslo	4,23,39
2	54	Mathias Berntzen Engevik	Akershus	4,38,57
3	37	Jostein Sætra Scheffe	Akershus	4,41,19
4	277	Steinar Nicolaisen	Vestfold	4,44,88
5	186	Endre Wigaard	Oslo	4,45,88
6	181	Anders Bakken Arneberg	Oslo	5,02,41
7	224	William Lohrmann	Oslo	5,06,91
8	225	Andreas Minnesjord	Telemark	5,12,66
9	26	Henrik Bauman	Akershus	5,12,92
10	212	Ole-Petter Askim Vatne	Oslo	5,15,13
11	312	Marius Skauen	Østfold	7,34,98
	13	Edvard Kamperud Nygaard	Akershus	DNF
	192	Henrik Grønbech	Oslo	DNS
	317	Sindre Borch	Østfold	DNS
	24	Halvor A.B. Mortensen	Akershus	DNS

G-14**200 m hekk****(76,2 18,29m)**

Vind: -0.7

Tyrving

1	1	Adrian Hovland	Akershus	30,20
2	204	Martin Kanestrøm	Oslo	30,71
3	275	Sigurd Blom Breivik	Vestfold	30,74
4	304	Jonas Berggraf Olsen	Østfold	31,71

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: -0.7

Tyrving

1	108	Emil Sorteberg Pedersen	Buskerud	7,91	956
2	182	Anders Sørensen	Oslo	8,21	875
3	49	Marius Mellum	Akershus	8,30	851
4	203	Markus Kristiansen Nyland	Oslo	8,54	786
5	243	Petter Øverbø	Telemark	8,55	784
6	315	Rahmatullah Rezai	Østfold	8,81	713
7	226	Berend Jan Nijmeijer	Telemark	9,49	530

Heat: 2

Vind: -1.1

Tyrving

1	304	Jonas Berggraf Olsen	Østfold	7,98	937
2	316	Simen Havstein	Østfold	8,26	862
3	200	Jørgen Staurvik Strand	Oslo	8,40	824
4	205	Mateusz Demianiuk	Oslo	8,45	811
5	134	Jonas Melå	Hedmark	8,58	775
6	188	Erlend Lunde Colleuille	Oslo	8,67	751
	266	Kristoffer Hoven	Vestfold	DNS	

Heat: 3

Vind: -0.6

Tyrving

1	276	Sigurd Luksengård	Vestfold	8,14	894
2	230	Endre Røsaker	Telemark	8,29	854
3	14	Eivind Hvistendahl	Akershus	8,37	832
4	58	Nicolai Rekdal	Akershus	8,38	829
5	204	Martin Kanestrøm	Oslo	8,41	821
	262	Henrik Semb	Vestfold	DNS	

G-14

60 m Finale

Vind: +1.1

Tyrving

1	108	Emil Sorteberg Pedersen	Buskerud	7,88	
2	304	Jonas Berggraf Olsen	Østfold	7,90	
3	276	Sigurd Luksengård	Vestfold	8,05	
4	49	Marius Mellum	Akershus	8,08	
5	230	Endre Røsaker	Telemark	8,10	
6	182	Anders Sørensen	Oslo	8,11	
7	316	Simen Havstein	Østfold	8,17	
8	14	Eivind Hvistendahl	Akershus	8,18	

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

G-14

Høyde

											Tyrving	
1	13	Edvard Kamperud Nygaard	Akershus							1,72		1000
		1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	
		o	o	o	o	o	o	xo	xo	o	o	
		1,74										
		xxx										
2	277	Steinar Nicolaisen	Vestfold							1,64		944
		1,46	1,51	1,56	1,61	1,64	1,67					
		o	o	o	xxo	o	xxx					
3	278	Sverre Blom breivik	Vestfold							1,61		923
		1,41	1,46	1,51	1,56	1,61	1,64					
		o	o	o	o	o	xxx					
4	238	Kjetil R. Wabakken	Telemark							1,51		853
		1,31	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56					
		o	o	o	o	xxo	xxx					
5	56	Mikael H. Flekke	Akershus							1,46		818
		1,31	1,36	1,41	1,46	1,51						
		o	o	xo	o	xxx						
6	321	Tor Kristian Lervik	Østfold							1,41		783
		1,31	1,36	1,41	1,46							
		o	o	o	xxx							

G-14

Slegge

(4,0kg/119,5cm)

											Tyrving	
1	72	Thor Olav Rosvold	Akershus							42,36		
		40,85	41,75	42,36	x	x	x					
2	270	Markus Lermo Olsen	Vestfold							38,03		
		36,33	x	x	x	38,03	x					
3	256	Daniel Skjauff	Vestfold							28,73		
		x	27,66	25,74	x	28,73	26,34					
4	276	Sigurd Luksengård	Vestfold							27,03		
		23,18	23,81	22,37	x	x	27,03					
5	191	Henrik Brodin Lien	Oslo							25,11		
		x	25,11	x	23,87	x	22,03					
6	83	Arvid Skage	Buskerud							22,85		
		21,77	21,92	22,41	22,85	x	x					
7	226	Berend Jan Nijmeijer	Telemark							20,47		
		15,54	x	19,56	20,47	19,02	18,31					
8	205	Mateusz Demianiuk	Oslo							18,84		
		x	15,76	17,53	17,60	15,56	18,84					

G-14**Spyd****(600gr)**

Tyrving

1	56	Mikael H. Flekke			Akershus		41,23
	41,23	38,22	x	x	32,85	x	
2	26	Henrik Bauman			Akershus		39,10
	38,95	x	x	x	x	39,10	
3	8	August Petersen-Øverleir			Akershus		37,44
	34,15	33,43	37,11	x	37,44	x	
4	238	Kjetil R. Wabakken			Telemark		36,66
	36,16	x	35,80	34,32	33,49	36,66	
5	1	Adrian Hovland			Akershus		34,09
	29,28	34,09	31,01	30,87	26,47	29,75	
6	316	Simen Havstein			Østfold		33,87
	33,87	x	27,65	29,93	30,72	31,25	
7	256	Daniel Skjauff			Vestfold		32,53
	28,99	28,83	32,53	30,62	x	x	
8	83	Arvid Skage			Buskerud		31,51
	28,39	30,21	31,51	28,33	29,05	29,95	
9	206	Mathias Schneider			Oslo		30,73
	30,73	x	22,81				
10	181	Anders Bakken Arneberg			Oslo		27,75
	26,01	27,75	x				
11	270	Markus Lermo Olsen			Vestfold		22,24
	x	22,24	x				
12	191	Henrik Brodin Lien			Oslo		22,14
	18,83	22,14	21,33				
13	243	Petter Øverbø			Telemark		20,49
	20,49	x	x				
	262	Henrik Semb			Vestfold		x
	x	x	x				

G-14**Tresteg**

Tyrving

1	275	Sigurd Blom Breivik		Vestfold		11,07
	-1,5		-1,3		-0,5	
	10,88	x	10,80	x	x	11,07
2	278	Sverre Blom breivik		Vestfold		10,83
		-0,3				
	x	10,83	-	-	-	-
3	200	Jørgen Staurvik Strand		Oslo		10,60
	-1,0	-1,0	-1,1		-1,1	
	10,03	10,35	10,60	x	x	9,80
4	224	William Lohrmann		Oslo		10,14
	-2,6		-0,9	-1,6	-1,3	-1,8
	9,39	x	9,73	9,76	10,14	9,55
5	22	Fredrik Bærvahr		Akershus		10,02
	-1,0	-0,9				
	10,02	9,65	x	-	-	-
6	230	Endre Røsaker		Telemark		10,00
	-1,2	-0,8	-0,9	-0,9	-0,8	-1,8
	9,61	9,91	10,00	9,78	9,97	9,58
7	206	Mathias Schneider		Oslo		9,61
	-0,6		-0,9	-2,1	+0,0	-1,6
	9,37	x	8,79	9,01	9,61	9,31
8	317	Sindre Borch		Østfold		8,38
	-1,0	-1,4				
	8,11	8,38	x	x	-	-
9	312	Marius Skauen		Østfold		7,81
	-1,4	-0,5	-1,9			
	7,48	7,81	7,80			

J-13**1500 m**

Tyrving

Heat: 1

1	103	Marthe Klausen		Buskerud		5,23,36
2	253	Benedicte Myhre		Vestfold		5,28,99
3	39	Heidi Kristine Halling		Akershus		5,31,53
4	68	Synne Nesheim Flatebakken		Akershus		5,31,61
5	42	Kristin Helland-Hansen		Akershus		5,48,02
6	309	Ingrid Rognlien		Østfold		6,39,63
7	279	Synne Frydenlund.		Vestfold		6,42,86
8	282	Vilde Kittelsen		Vestfold		7,04,62
	289	Eirin Øby		Østfold		DNS

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-13

200 m hekk

(68,0 19m)

Heat: 1

Vind: -1.8

Tyrving

1	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	35,41
2	38	Julie Bressand	Akershus	35,85
3	6	Anita Hundseid	Akershus	36,56
4	232	Hanne Wiersdalen	Telemark	38,33
5	106	Oda Kristine Sørebo	Buskerud	38,49
6	196	Isato Jawara	Oslo	39,63

Heat: 2

Vind: -0.6

Tyrving

1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	31,75
2	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	32,44
3	44	Kristine Tønnesen	Akershus	32,75
4	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	33,80
5	273	Oda Muhus	Vestfold	34,40
6	47	Mari Gaupset	Akershus	35,64
7	251	Astrid Mohus	Vestfold	35,93
8	253	Benedicte Myhre	Vestfold	37,08

Plassering Totalt

1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	31,75
2	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	32,44
3	44	Kristine Tønnesen	Akershus	32,75
4	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	33,80
5	273	Oda Muhus	Vestfold	34,40
6	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	35,41
7	47	Mari Gaupset	Akershus	35,64
8	38	Julie Bressand	Akershus	35,85
9	251	Astrid Mohus	Vestfold	35,93
10	6	Anita Hundseid	Akershus	36,56
11	253	Benedicte Myhre	Vestfold	37,08
12	232	Hanne Wiersdalen	Telemark	38,33
13	106	Oda Kristine Sørebo	Buskerud	38,49
14	196	Isato Jawara	Oslo	39,63

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-13

60 m

Heat: 1		Vind: -0.8		Tyrving	
1	240	Marthe Pettersen	Telemark	8,62	940
2	100	Maja Skalska	Buskerud	9,04	827
3	115	Stine Roness	Buskerud	9,14	800
4	288	Charlotte V. Joensen	Østfold	9,26	767
5	307	Linn Vida Hansen	Østfold	9,89	597
6	140	Maren Lindberg	Hedmark	9,91	592
7	160	Inga Kjus Brumoen	Oppland	10,31	484
Heat: 2		Vind: -1.0		Tyrving	
1	176	Synnøve Bjørge Adam	Oppland	8,77	900
2	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	8,98	843
3	122	Martine Kristoffersen	Hedmark	9,05	824
4	162	Ingrid Bjørklund	Oppland	9,42	724
5	271	Marthe Solberg	Vestfold	9,62	670
6	93	Iben Lindaas	Buskerud	9,65	662
7	106	Oda Kristine Sørebo	Buskerud	10,22	508
Heat: 3		Vind: -0.2		Tyrving	
1	303	Jasmin Søderlund	Østfold	8,62	940
2	6	Anita Hundseid	Akershus	9,20	784
3	300	Isabelle Marie Z. Jensen	Østfold	9,22	778
4	164	Kittiya Yaowalak	Oppland	9,37	738
5	237	Kjersti Tveit Moen	Telemark	9,51	700
6	129	Nora Nordrum Isachsen	Hedmark	9,72	643
7	87	Constanse Kvan Edman	Buskerud	9,99	570
Heat: 4		Vind: -0.5		Tyrving	
1	319	Sunniva Bredholt	Østfold	8,97	846
2	214	Paulina Møller Delaveris	Oslo	9,07	819
3	98	Liv Kleiv	Buskerud	9,13	802
4	43	Kristina Holter	Akershus	9,16	794
5	196	Isato Jawara	Oslo	9,64	665
6	301	Iselin Eriksen	Østfold	9,77	630
	89	Emilie Lange Skinstad	Buskerud	DNS	
Heat: 5		Vind: +0.1		Tyrving	
1	251	Astrid Mohus	Vestfold	8,72	913
2	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	8,87	873
3	265	Kristine Plathan Tollefsen	Vestfold	9,13	802

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

4	47	Mari Gaupset	Akershus	9,26	767
5	318	Stina Marie Øverås	Østfold	9,64	665
6	91	Hedda Heen	Buskerud	9,65	662
7	190	Hannah Rimmereid	Oslo	9,70	649
Heat: 6		Vind: -0.4			Tyrving
1	136	Karoline Weea Johansen	Hedmark	8,87	873
2	273	Oda Muhus	Vestfold	8,90	865
3	55	Mia Erika Fagerlund Johansen	Akershus	9,01	835
4	172	Sara Rognhild	Oppland	9,32	751
5	231	Frida Eriksød Tingstad	Telemark	9,81	619
6	66	Sonja Karlsen	Akershus	9,81	619
7	141	Martine Slokvik	Hedmark	9,86	605
8	117	Vanessa Pettersen	Buskerud	9,89	597
Heat: 7		Vind: -0.9			Tyrving
1	73	Tina Emami	Akershus	8,88	870
2	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	8,92	859
3	155	Elisabeth Ellingsen	Oppland	9,27	765
4	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	9,46	713
5	146	Tiril Malm Sunde	Hedmark	9,68	654
6	229	Emile A. Kjeldsen	Telemark	9,88	600
7	5	Amalie Rinden	Akershus	9,88	600
8	118	Victoria Thomassen	Buskerud	10,04	557
J-13					
		60 m Finale			
		Vind: -0.5			Tyrving
1	240	Marthe Pettersen	Telemark	8,51	
2	303	Jasmin Søderlund	Østfold	8,56	
3	73	Tina Emami	Akershus	8,73	
4	176	Synnøve Bjørgo Adam	Oppland	8,74	
5	251	Astrid Mohus	Vestfold	8,82	
6	136	Karoline Weea Johansen	Hedmark	8,83	
7	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	8,84	
8	273	Oda Muhus	Vestfold	8,95	

J-13

Høyde

Tyrving

1	44	Kristine Tønnesen	Akershus	1,49
	1,26	1,31	1,36	1,41
	1,46	1,49	1,52	
	o	o	o	xo
	xxo	o	xxx	
2	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	1,49
	1,31	1,36	1,41	1,46
	1,49	1,52		
	o	o	o	o
	xxo	xxx		
3	303	Jasmin Søderlund	Østfold	1,41
	1,21	1,31	1,36	1,41
	1,46			
	o	o	xo	xxo
	xxx			
4	76	Vilde Husby	Akershus	1,36
	1,31	1,36	1,41	
	o	xo	xxx	
5	61	Sara Bålsrud	Akershus	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	o	xxx
5	268	Mari Smedsrud	Vestfold	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	o	xxx
5	259	Elise Nedberg	Vestfold	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	o	xxx
8	77	Vilde Indseth Holten	Akershus	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	xo	xxx
9	43	Kristina Holter	Akershus	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	xo	xo	xxx
10	168	Marte Kristine Håkenåsen	Oppland	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	xo	xxo	xxx
10	87	Constanse Kvan Edman	Buskerud	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	xo	xxo	xxx
12	175	Solveig Høgåsen	Oppland	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	o	o	xxx	
13	222	Thea von Hirsch Rørvik	Oslo	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	xo	o	xxx	
14	122	Martine Kristoffersen	Hedmark	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	o	xo	xxx	
14	172	Sara Rognhild	Oppland	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	o	xo	xxx	
16	247	Sofie Halvorsen Solvang	Telemark	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	o	xxo	xxx	
17	5	Amalie Rinden	Akershus	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	xo	xxo	xxx	

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

18	237	Kjersti Tveit Moen	Telemark	1,21
	1,21	1,26		
	o	xxx		
18	98	Liv Kleiv	Buskerud	1,21
	1,21	1,26		
	o	xxx		
18	129	Nora Nordrum Isachsen	Hedmark	1,21
	1,21	1,26		
	o	xxx		
18	103	Marthe Klausen	Buskerud	1,21
	1,21			
	o			
22	146	Tiril Malm Sunde	Hedmark	1,21
	1,21	1,26		
	xo	xxx		
	97	Linn Krokedal	Buskerud	x
	1,21			
	xxx			

J-13

Slegge

(2,0kg/100cm)

Tyrving

1	77	Vilde Indseth Holten	Akershus	41,13
	40,46	x	39,85	39,71
			41,13	x
2	136	Karoline Weea Johansen	Hedmark	38,21
	34,24	32,36	37,81	x
			x	38,21
3	250	Anette Sollie Nicolaisen	Vestfold	24,55
	x	23,50	21,41	x
			24,55	x
4	271	Marthe Solberg	Vestfold	23,73
	22,52	23,73	x	18,62
			18,76	20,08
5	222	Thea von Hirsch Rørvik	Oslo	23,39
	x	19,34	20,69	21,94
			23,39	x
6	175	Solveig Høgåsen	Oppland	22,70
	14,47	x	22,70	x
			21,54	x
7	62	Sara Linnèa Finnema	Akershus	21,85
	x	21,85	21,01	x
			x	16,02
8	307	Linn Vida Hansen	Østfold	20,88
	20,59	19,86	19,68	18,80
			20,88	19,75
9	231	Frida Eriksød Tingstad	Telemark	18,76
	x	17,35	18,76	
10	295	Kamilla Svendsen	Østfold	11,07
	x	11,07	x	

J-13**Spyd****(400gr)**

							Tyrving
1	55	Mia Erika Fagerlund Johansen	Akershus			31,40	940
		31,40	29,30	29,51	30,23	x	x
2	300	Isabelle Marie Z. Jensen	Østfold			27,29	886
		x	25,78	24,94	24,17	27,29	25,45
3	232	Hanne Wiersdalen	Telemark			24,77	854
		22,69	24,30	24,08	24,77	21,34	23,00
4	295	Kamilla Svendsen	Østfold			24,68	852
		20,50	x	24,68	24,09	19,79	x
5	250	Anette Sollie Nicolaisen	Vestfold			19,48	785
		19,48	x	x	10,01	x	x
6	18	Elise Myhre Siljuberger	Akershus			19,11	780
		14,40	16,65	19,11	x	x	x
7	282	Vilde Kittelsen	Vestfold			18,06	766
		15,64	x	14,14	15,35	16,67	18,06

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-13

Tresteg

(Sone 0,5m)

Tyrving

1	314	Nora Kollerød Wold		Østfold	9,83	
	-0,2	-0,9	-0,5	-0,1	+1,4	-0,3
	9,60	9,48	9,45	9,49	9,59	9,83
2	240	Marthe Pettersen		Telemark	9,82	
	+0,1	+0,1	+0,2	+0,7		
	9,35	9,61	9,82	9,68	-	-
3	38	Julie Bressand		Akershus	9,78	
	-0,3			-0,2	+0,2	+0,7
	9,38	x	x	9,52	9,78	9,78
4	268	Mari Smedsrud		Vestfold	9,22	
		-0,5	+0,3	+0,5	+1,2	+0,5
	x	9,03	8,94	8,94	9,22	9,19
5	247	Sofie Halvorsen Solvang		Telemark	9,20	
	-0,1	+0,7	-0,5		-0,9	
	8,93	9,20	8,89	x	9,02	x
6	259	Elise Nedberg		Vestfold	8,88	
	+0,2	-0,3	+0,0	+0,0	+0,1	+1,4
	8,65	8,42	8,88	8,73	8,76	8,85
7	279	Synne Frydenlund.		Vestfold	8,82	
		+0,1	-0,3	+0,3		+0,5
	x	8,68	8,73	8,63	x	8,82
8	62	Sara Linnèa Finnema		Akershus	8,69	
	-0,5	-0,1	-0,1			
	8,69	8,35	8,14	-	-	-
9	190	Hannah Rimmereid		Oslo	8,41	
	-0,4	-0,1	-0,3			
	8,22	8,34	8,41			
10	265	Kristine Plathan Tollefsen		Vestfold	8,29	
	+0,8		-0,5			
	8,29	x	8,29			
11	229	Emile A. Kjeldsen		Telemark	8,18	
		-0,5				
	x	8,18	x			

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-14

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	202	Linn Christin Wendel	Oslo	5,28,34
2	234	Ida Holtskog	Telemark	5,29,16
3	138	Kristine Slokvik	Hedmark	5,30,44
4	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	5,34,30
5	7	Anne-Marit Moe Aarø	Akershus	5,38,03
6	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	5,39,72
7	105	Oda Karlsen Bekkestad	Buskerud	5,41,03
	264	Ingvild Idås	Vestfold	DNS

Heat: 2

Tyrving

1	34	Irene Johansen	Akershus	4,53,62
2	169	Marte Norlunde	Oppland	5,11,08
3	78	Vilde Noraker Alfarrustad	Akershus	5,12,49
4	159	Hilde Eide	Oppland	5,16,62
5	135	Karoline Haug	Hedmark	5,18,81
6	51	Marte Sofie Buraas	Akershus	5,20,13
7	173	Sigrid Lind	Oppland	5,22,10
8	32	Ingrid Vonheim Muri	Akershus	5,24,05
9	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	5,37,94
10	306	Keira M. Fredriksen	Østfold	6,28,94

Plassering Totalt

1	34	Irene Johansen	Akershus	4,53,62
2	169	Marte Norlunde	Oppland	5,11,08
3	78	Vilde Noraker Alfarrustad	Akershus	5,12,49
4	159	Hilde Eide	Oppland	5,16,62
5	135	Karoline Haug	Hedmark	5,18,81
6	51	Marte Sofie Buraas	Akershus	5,20,13
7	173	Sigrid Lind	Oppland	5,22,10
8	32	Ingrid Vonheim Muri	Akershus	5,24,05
9	202	Linn Christin Wendel	Oslo	5,28,34
10	234	Ida Holtskog	Telemark	5,29,16
11	138	Kristine Slokvik	Hedmark	5,30,44
12	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	5,34,30
13	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	5,37,94
14	7	Anne-Marit Moe Aarø	Akershus	5,38,03
15	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	5,39,72
16	105	Oda Karlsen Bekkestad	Buskerud	5,41,03
17	306	Keira M. Fredriksen	Østfold	6,28,94
	264	Ingvild Idås	Vestfold	DNS

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-14

200 m hekk

(76,2 19m)

Heat: 1

Vind: -2.0

Tyrving

1	121	Anikken Steen	Hedmark	35,78
2	293	Frida Laabak	Østfold	37,05
3	263	Ida Cathrine Bjune	Vestfold	37,37
4	99	Lovise Gjerdingen	Buskerud	38,96
5	283	Vilde Larsen Sæther	Vestfold	40,88
	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	DNF
	86	Camilla Kvarsnes Kristiansen	Buskerud	DNS

Heat: 2

Vind: -0.7

Tyrving

1	28	Ida Planke Berg	Akershus	32,32
2	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	32,99
3	228	Elin Dale	Telemark	34,92
4	324	Wariya laosanurak	Østfold	35,48
5	242	Nora Svenni	Telemark	35,67
6	245	Sara Løken	Telemark	35,83
	31	Ingrid Nicolaisen	Akershus	DNS

Plassering Totalt

1	28	Ida Planke Berg	Akershus	32,32
2	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	32,99
3	228	Elin Dale	Telemark	34,92
4	324	Wariya laosanurak	Østfold	35,48
5	242	Nora Svenni	Telemark	35,67
6	121	Anikken Steen	Hedmark	35,78
7	245	Sara Løken	Telemark	35,83
8	293	Frida Laabak	Østfold	37,05
9	263	Ida Cathrine Bjune	Vestfold	37,37
10	99	Lovise Gjerdingen	Buskerud	38,96
11	283	Vilde Larsen Sæther	Vestfold	40,88
	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	DNF
	31	Ingrid Nicolaisen	Akershus	DNS
	86	Camilla Kvarsnes Kristiansen	Buskerud	DNS

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-14

60 m

Heat: 1		Vind: +0.0		Tyrving	
1	199	Julie Bjørnebye	Oslo	8,55	919
2	33	Ingvild Drabløs	Akershus	8,69	881
3	67	Synne Aga	Akershus	8,75	865
4	323	Veslemøy Gram Andersen	Østfold	8,93	816
5	311	Julie W Hovde Lende	Østfold	9,11	767
6	95	Kristina Flatin Lien	Buskerud	9,26	727
7	287	Celine Østmoen Collin	Østfold	9,81	578
Heat: 2		Vind: +0.3		Tyrving	
1	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	8,42	954
2	245	Sara Løken	Telemark	8,56	916
3	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	8,82	846
4	121	Anikken Steen	Hedmark	9,12	765
5	269	Maria Fjeldskår Syrrist	Vestfold	9,41	686
6	110	Sara Evju	Buskerud	9,58	640
7	290	Elin M. Wold	Østfold	9,74	597
Heat: 3		Vind: +0.0		Tyrving	
1	28	Ida Planke Berg	Akershus	8,34	975
2	308	Maja Mollatt	Østfold	8,61	902
3	235	Johanne Eline Larsen	Telemark	8,79	854
4	135	Karoline Haug	Hedmark	9,03	789
5	81	Anne Elisabeth Seljord	Buskerud	9,24	732
6	101	Mari Myrvold Heggstad	Buskerud	9,28	721
7	184	Anja Ah-pew	Oslo	9,46	673
Heat: 4		Vind: -1.3		Tyrving	
1	197	Johanne Skarbø Pedersen	Oslo	8,63	897
2	48	Marie Fostvedt	Akershus	8,74	867
3	64	Sofie Myhre Holmenes	Akershus	9,05	784
4	260	Emilie Bjune Pedersen	Vestfold	9,30	716
5	111	Sarah Tinlund Hansen	Buskerud	9,31	713
6	194	Ida Moldskred Steinstad	Oslo	9,50	662
7	322	Verona Salihu	Østfold	10,85	298
Heat: 5		Vind: -0,2		Tyrving	
1	69	Thea Lindam	Akershus	8,42	
2	20	Emma Marie Søløy	Akershus	8,78	
3	305	Kari Markussen	Østfold	9,07	

Resultatliste

29. aug 2010

4	183	Anita Lande Eriksen	Oslo	9,12
5	11	Caroline Fleischer	Akershus	9,29
6	30	Ingeborg Ulevåg	Akershus	9,31
6	143	Nina Kristin Prestrud	Hedmark	9,31
8	138	Kristine Slokvik	Hedmark	9,81

J-14**60 m Finale**

Vind: -0.6

Tyrving

1	28	Ida Planke Berg	Akershus	8,42
2	69	Thea Lindam	Akershus	8,44
3	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	8,49
4	245	Sara Løken	Telemark	8,54
5	308	Maja Mollatt	Østfold	8,60
6	199	Julie Bjørnebye	Oslo	8,60
7	197	Johanne Skarbø Pedersen	Oslo	8,65
8	33	Ingvild Drabløs	Akershus	8,85

J-14

Høyde

Tyrving

1	228	Elin Dale			Telemark	1,57		
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57		
	o	o	o	xo	xxo	o		
2	167	Mari Bakkeli			Oppland	1,54		
	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
3	4	Alexandra Hjertaker			Akershus	1,51		
	1,41	1,46	1,51	1,54				
	o	o	xo	xxx				
4	33	Ingvild Drabløs			Akershus	1,51		
	1,46	1,51	1,54					
	xo	xo	xxx					
5	11	Caroline Fleischer			Akershus	1,46		
	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51		
	o	xo	o	xo	xo	xxx		
6	137	Katarina Falsen			Hedmark	1,41		
	1,36	1,41	1,46					
	o	o	xxx					
7	81	Anne Elisabeth Seljord			Buskerud	1,31		
	1,26	1,31	1,36					
	o	o	xxx					
8	267	Maja Vold			Vestfold	1,31		
	1,26	1,31	1,36					
	o	xo	xxx					
8	217	Sina Andrine Hareide Killi			Oslo	1,31		
	1,26	1,31	1,36					
	o	xo	xxx					
10	293	Frida Laabak			Østfold	1,26		
	1,26	1,31						
	o	xxx						
10	95	Kristina Flatin Lien			Buskerud	1,26		
	1,26	1,31						
	o	xxx						
	143	Nina Kristin Prestrud			Hedmark	x		
	1,26							
	xxx							
	283	Vilde Larsen Sæther			Vestfold	x		
	1,26							
	xxx							
	263	Ida Cathrine Bjune			Vestfold	x		
	1,26	1,31	1,36	1,41				
	o	o	xo	xxx				

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-14

Slegge

(3,0kg/110cm)

Tyrving

1	59	Rebekka Engen		Akershus	35,01	
	34,38	34,97	x	35,01	34,19	x
2	86	Camilla Kvarsnes Kristiansen		Buskerud	30,11	
	28,19	x	28,72	28,10	x	30,11
3	31	Ingrid Nicolaisen		Akershus	29,09	
	29,09	27,06	27,89	27,86	25,46	x
4	101	Mari Myrvold Heggstad		Buskerud	28,20	
	25,90	x	x	28,20	27,59	26,47
5	23	Guro R. Sørheim		Akershus	26,78	
	25,39	26,78	26,53	x	24,82	25,03
6	254	Camilla Bettum		Vestfold	26,26	
	x	26,25	25,60	x	26,26	x
7	305	Kari Markussen		Østfold	25,69	
	21,18	x	25,69	21,57	18,89	23,04
8	310	Marie Sjøblom		Østfold	21,02	
	20,88	x	x	x	18,88	21,02
9	209	Nora Kåsine Eriksrud		Oslo	18,82	
	18,82	16,75	16,81			
10	267	Maja Vold		Vestfold	16,62	
	11,22	16,62	15,90			
11	30	Ingeborg Ulevåg		Akershus	14,61	
	x	14,61	14,06			

NCC Lillestrøm

Resultatliste

29. aug 2010

J-14

Spyd

(400gr)

							Tyrving
1	59	Rebekka Engen			Akershus	38,17	989
		32,85	33,83	35,49	36,89	37,18	38,17
2	167	Mari Bakkeli			Oppland	31,45	901
		x	23,47	24,73	28,93	28,87	31,45
3	12	Dina Storvik			Akershus	31,10	897
		29,52	x	30,14	x	31,10	29,57
4	269	Maria Fjeldskår Syrrist			Vestfold	29,93	882
		29,93	28,87	27,60	28,14	x	x
5	239	Lene Juul Frømyhr			Telemark	29,39	875
		x	29,39	x	x	x	x
6	235	Johanne Eline Larsen			Telemark	27,74	853
		27,74	27,47	26,21	x	26,35	x
7	254	Camilla Bettum			Vestfold	25,12	819
		25,12	24,17	21,85	x	x	24,07
8	209	Nora Kåsine Eriksrud			Oslo	21,87	777
		20,36	19,74	19,75	x	21,13	21,87
9	99	Lovise Gjerdingen			Buskerud	19,18	742
		16,97	19,18	15,47			
10	234	Ida Holtskog			Telemark	16,04	701
		14,67	16,04	15,07			
11	264	Ingvild Idås			Vestfold	15,86	699
		15,86	x	14,45			
12	286	Anette Arnø Madsen			Østfold	13,89	673
		12,22	13,89	13,89			
13	306	Keira M. Fredriksen			Østfold	11,56	643
		x	11,56	x			

J-14

Tresteg

Tyrving

1	65	Sofie Osholt			Akershus	10,35
	+0,0	-0,3	+0,7	+0,8	-1,7	-1,1
	9,99	10,30	10,35	9,96	10,13	10,25
2	137	Katarina Falsen			Hedmark	9,94
	-1,0	-1,1	-1,1	+0,1	-1,9	-0,4
	9,04	9,46	9,09	9,62	9,48	9,94
3	17	Elise Janson			Akershus	9,37
	-0,7	+0,5	-1,6	-0,9	-1,0	-1,3
	9,29	9,33	9,37	9,26	9,16	9,24
4	48	Marie Fostvedt			Akershus	9,27
		-0,2	-1,0	-1,2	-1,5	-0,3
	x	9,26	8,85	9,27	8,86	9,22
5	197	Johanne Skarbø Pedersen			Oslo	9,06
	-0,7	-1,3	-0,6			
	8,98	9,06	8,73	-	-	-
6	323	Veslemøy Gram Andersen			Østfold	9,22
	-0,1		-0,8	+0,0	-0,8	-0,7
	9,02	x	8,98	9,04	9,16	9,22
7	12	Dina Storvik			Akershus	8,98
	-1,1	-0,6		-0,3		
	8,88	8,93	x	8,98	x	x
8	64	Sofie Myhre Holmenes			Akershus	9,04
		-1,1	-2,1	+0,2		-0,4
	x	8,74	8,88	9,01	x	9,04
9	260	Emilie Bjune Pedersen			Vestfold	8,68
	-0,5	-0,3	-1,1			
	8,68	8,60	8,46			
10	217	Sina Andrine Hareide Killi			Oslo	8,49
	-0,9	-0,7	-0,8			
	8,22	8,49	8,20			
11	242	Nora Sverni			Telemark	8,40
	+0,2	+1,0	-1,0			
	8,34	8,40	8,30			
12	310	Marie Sjøblom			Østfold	7,81
	+0,0					
	7,81	-	-			