

**G-13****1000 m kappgang****Heat: 1**

Tyrving

1	109	Rasmus Gjermestad	Buskerud	5,43,88
2	219	Sivert Eikrem	Oslo	5,57,36
3	185	Eivind Wikshåland	Oslo	6,22,15
4	281	Viktor Stensholt	Vestfold	6,26,95
5	280	Thomas Gulli	Vestfold	6,30,84
6	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	6,42,85
7	291	Eric M. Pedersen	Østfold	6,44,01
8	297	Håkon Hovland	Østfold	6,44,22
9	21	Espen Berntzen Høgstedt	Akershus	6,59,52

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-13

200 m

Heat: 1		Vind: +0.4			Tyrving
1	177	Thomas Jevnesveen	Oppland	29,26	722
2	88	Didrik Nyhus	Buskerud	29,43	708
3	40	Jørgen Opaker	Akershus	29,86	671
4	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	30,06	654
5	104	Ndashubaba Yakobo	Buskerud	30,94	580
6	261	Filip Reierth	Vestfold	31,34	546
7	280	Thomas Gulli	Vestfold	32,68	432
Heat: 2		Vind: +1.0			Tyrving
1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	27,55	868
2	80	Øystein Zerwekh Reme	Akershus	27,65	859
3	258	Eivind Kjennerud	Vestfold	27,65	859
4	291	Eric M. Pedersen	Østfold	28,46	790
5	223	Thomas Bjerkan	Oslo	28,82	760
6	153	Elrik Nordstrand Veskje	Oppland	28,87	756
7	189	Etonam Donkor-Lee	Oslo	29,70	685
8	236	Jørn Gardian Haagensen	Telemark	32,12	479
Heat: 3		Vind: -0.2			Tyrving
1	221	Teodor Olving	Oslo	28,27	807
2	50	Markus Nikolai Berner	Akershus	29,91	667

### Plassering Totalt

1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	27,55
2	80	Øystein Zerwekh Reme	Akershus	27,65
3	258	Eivind Kjennerud	Vestfold	27,65
4	221	Teodor Olving	Oslo	28,27
5	291	Eric M. Pedersen	Østfold	28,46
6	223	Thomas Bjerkan	Oslo	28,82
7	153	Elrik Nordstrand Veskje	Oppland	28,87
8	177	Thomas Jevnesveen	Oppland	29,26
9	88	Didrik Nyhus	Buskerud	29,43
10	189	Etonam Donkor-Lee	Oslo	29,70
11	40	Jørgen Opaker	Akershus	29,86
12	50	Markus Nikolai Berner	Akershus	29,91
13	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	30,06
14	104	Ndashubaba Yakobo	Buskerud	30,94
15	261	Filip Reierth	Vestfold	31,34
16	236	Jørn Gardian Haagensen	Telemark	32,12
17	280	Thomas Gulli	Vestfold	32,68

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-13

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

#### Heat: 1

Vind: -0.4

Tyrving

1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	10,12	936
2	63	Snorre Gjertsen Barkbu	Akershus	10,57	846
3	198	Johannes Bergh	Oslo	10,64	832
4	274	Pål Jensen	Vestfold	10,70	820
5	3	Alexander Thoresen	Akershus	10,79	802
6	10	Bjørn Øvstedal	Akershus	10,90	780

#### Heat: 2

Vind: -0.2

Tyrving

1	109	Rasmus Gjemmestad	Buskerud	10,41	878
2	216	Phillip Lukas Rake Berggren	Oslo	10,78	804
3	208	Nikolai Borgen Knudsen	Oslo	10,85	790
4	313	Markus Olausen	Østfold	11,32	696
5	255	Christoffer Hytten	Vestfold	11,56	648

### G-13

#### 60 m hekk Finale

(76,2 7,5m)

Vind: +0.0

Tyrving

1	79	Øystein Hatlestad-Hovland	Akershus	10,41	
2	216	Phillip Lukas Rake Berggren	Oslo	10,46	
3	274	Pål Jensen	Vestfold	10,61	
4	198	Johannes Bergh	Oslo	10,71	
5	63	Snorre Gjertsen Barkbu	Akershus	10,72	
6	109	Rasmus Gjemmestad	Buskerud	10,92	
7	208	Nikolai Borgen Knudsen	Oslo	10,98	
	3	Alexander Thoresen	Akershus	DNS	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-13

### 600 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	297	Håkon Hovland	Østfold	1,43,81	757
2	75	Victor Hiller Martinsen	Akershus	1,43,82	757
3	57	Morten Halseth	Akershus	1,45,15	723
4	274	Pål Jensen	Vestfold	1,51,17	566
5	63	Snorre Gjertsen Barkbu	Akershus	1,52,07	543
6	294	Halvard Aarum Hølland	Østfold	1,53,82	497
7	177	Thomas Jevnesveen	Oppland	1,54,06	491
8	320	Theodor Unnerud	Østfold	1,55,10	464
9	292	Erlend Østlie	Østfold	1,56,29	433
	207	Michael Borge	Oslo	DNS	

#### Heat: 2

					Tyrving
1	220	Sondre Aksel Qvale	Oslo	1,40,46	845
2	27	Henrik Hanssen	Akershus	1,42,35	795
3	15	Ekolai Linus Bang Lunde	Akershus	1,42,82	783
4	219	Sivert Eikrem	Oslo	1,44,92	729
5	252	Bendik J. Plesner	Vestfold	1,44,93	728
6	125	Fredrik Myrvang	Hedmark	1,44,95	728
7	107	Oscar B. Lillemoen	Buskerud	1,46,46	689
8	60	Rene Fredholm Larsen	Akershus	1,47,73	656
9	178	Tor Omar Nyquist	Oppland	1,48,13	645
10	185	Eivind Wikshåland	Oslo	1,48,37	639
11	180	Alexander Marchand-Melsom	Oslo	1,50,07	595
12	233	Håkon Fossum Helldal	Telemark	1,53,22	513



# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

<b>G-13</b>		<b>Kule</b>					<b>(3,0kg)</b>		
								Tyrving	
1	46	Magnus Kvale Thom				Akershus	12,47	969	
			11,32	11,67	11,56	11,67	11,77	12,47	
2	257	Eirik Teien				Vestfold	11,71	946	
			11,38	11,71	10,73	11,36	11,56	x	
3	297	Håkon Hovland				Østfold	11,39	936	
			10,34	11,39	10,28	10,08	10,91	10,33	
4	153	Elrik Nordstrand Veskje				Oppland	11,31	934	
			10,72	10,76	11,31				
5	57	Morten Halseth				Akershus	10,61	913	
			9,81	10,15	10,61	10,51	10,59	10,58	
6	156	Erik Lund				Oppland	10,58	912	
			9,78	9,93	10,58	10,29	10,14	10,42	
7	88	Didrik Nyhus				Buskerud	10,09	897	
			9,90	10,09	9,51	9,71	x	9,81	
8	80	Øystein Zerwekh Reme				Akershus	9,68	885	
			9,26	9,68	8,93				
9	215	Peder Tangen				Oslo	8,97	864	
			8,58	8,49	8,97				
10	302	Jarl Bernhard Bjørklund				Østfold	8,66	854	
			8,66	8,15	8,53				
11	211	Odin Hallquist				Oslo	8,45	848	
			8,45	7,52	8,42				
12	313	Markus Olausen				Østfold	8,43	847	
			8,43	7,48	7,84				
13	284	Øystein Luksengård				Vestfold	7,93	832	
			7,93	7,87	7,54				
14	9	Bjørn Tenge				Akershus	7,80	829	
			7,75	x	7,80				

## G-13

## Lengde

## (Sone 0,5m Grop 2)

Tyrving

1	291	Eric M. Pedersen		Østfold	4,89
	+0,1	+1,2	-0,2	+0,6	+0,6
	4,64	4,89	3,46	4,62	4,75
2	156	Erik Lund		Oppland	4,85
	+0,6		+0,8	+0,8	+0,6
	4,65	x	4,82	-	4,58
3	46	Magnus Kvale Thom		Akershus	4,84
	+0,3	+0,3		+0,4	+0,8
	4,57	4,72	x	4,53	4,84
4	50	Markus Nikolai Berner		Akershus	4,68
	+0,1	+0,2	+0,8	+1,0	+0,9
	4,47	4,44	4,57	4,68	4,35
5	107	Oscar B. Lillemoen		Buskerud	4,52
	+0,4	+0,6	+1,4		
	4,52	4,41	4,40		
6	223	Thomas Bjerkan		Oslo	4,46
	+0,2	+0,1	+0,4	+0,5	-0,0
	3,51	4,46	4,42	4,33	4,38
7	211	Odin Hallquist		Oslo	4,36
	+0,4	+0,2	+0,3	0,1	+0,3
	4,36	4,23	3,97	4,35	4,30
8	215	Peder Tangen		Oslo	4,35
	+0,8	+0,3	+0,1		
	4,35	4,19	2,83		
8	189	Etonam Donkor-Lee		Oslo	4,35
	+0,5	-0,3	+1,1	+1,4	-0,1
	4,35	4,15	4,30	4,23	4,19
10	9	Bjørn Tenge		Akershus	4,30
	+0,4	-0,3	+0,5		
	4,26	4,30	4,26		
11	109	Rasmus Gjemmestad		Buskerud	4,29
		+0,7	+0,1		
	x	3,99	4,29		
12	281	Viktor Stensholt		Vestfold	4,24
	+0,7	+0,1	-0,3		
	4,24	4,10	4,00		
13	252	Bendik J. Plesner		Vestfold	4,23
	+0,3				
	4,23				
13	320	Theodor Unnerud		Østfold	4,23
	-0,1	-0,1	0,0		
	4,22	4,23	4,09		
15	261	Filip Reierth		Vestfold	4,16
	+1,3		+0,2		
	4,16	x	4,14		
16	207	Michael Borge		Oslo	4,15
			+0,9		
	x	x	4,15		
17	10	Bjørn Øvstedal		Akershus	4,14
	0,0		-0,4		
	+4,01	x	4,14		



# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-14

### 200 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.3			Tyrving
1	304	Jonas Berggraf Olsen	Østfold	26,01	897
2	276	Sigurd Luksengård	Vestfold	26,59	847
3	14	Eivind Hvistendahl	Akershus	26,85	825
4	230	Endre Røsaker	Telemark	26,89	822
5	58	Nicolai Rekdal	Akershus	26,94	818
6	205	Mateusz Demianiuk	Oslo	27,55	766
7	188	Erlend Lunde Colleuille	Oslo	28,43	691
8	24	Halvor A.B. Mortensen	Akershus	30,17	543
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	182	Anders Sørensen	Oslo	25,11	973
2	108	Emil Sorteberg Pedersen	Buskerud	25,22	964
3	49	Marius Mellum	Akershus	26,13	886
4	316	Simen Havstein	Østfold	26,39	864
5	200	Jørgen Staurvik Strand	Oslo	26,93	818
6	134	Jonas Melå	Hedmark	27,30	787
7	204	Martin Kanestrøm	Oslo	27,68	755
<b>Plassering Totalt</b>					
1	182	Anders Sørensen	Oslo	25,11	
2	108	Emil Sorteberg Pedersen	Buskerud	25,22	
3	304	Jonas Berggraf Olsen	Østfold	26,01	
4	49	Marius Mellum	Akershus	26,13	
5	316	Simen Havstein	Østfold	26,39	
6	276	Sigurd Luksengård	Vestfold	26,59	
7	14	Eivind Hvistendahl	Akershus	26,85	
8	230	Endre Røsaker	Telemark	26,89	
9	200	Jørgen Staurvik Strand	Oslo	26,93	
10	58	Nicolai Rekdal	Akershus	26,94	
11	134	Jonas Melå	Hedmark	27,30	
12	205	Mateusz Demianiuk	Oslo	27,55	
13	204	Martin Kanestrøm	Oslo	27,68	
14	188	Erlend Lunde Colleuille	Oslo	28,43	
15	24	Halvor A.B. Mortensen	Akershus	30,17	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-14

#### 600 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	37	Jostein Sætra Scheffe	Akershus	1,37,86	821
2	24	Halvor A.B. Mortensen	Akershus	1,40,34	757
3	315	Rahmatullah Rezai	Østfold	1,40,41	755
4	26	Henrik Bauman	Akershus	1,43,35	678
5	181	Anders Bakken Arneberg	Oslo	1,44,36	652
6	212	Ole-Petter Askim Vatne	Oslo	1,48,38	548
7	225	Andreas Minnesjord	Telemark	1,51,46	468
8	317	Sindre Borch	Østfold	2,07,49	51
	132	John Simen H. Mangset	Hedmark	DNS	

#### Heat: 2

					Tyrving
1	13	Edvard Kamperud Nygaard	Akershus	1,25,31	1147
2	182	Anders Sørensen	Oslo	1,25,77	1135
3	275	Sigurd Blom Breivik	Vestfold	1,31,43	988
4	54	Mathias Berntzen Engevik	Akershus	1,32,91	950
5	224	William Lohrmann	Oslo	1,40,29	758
6	186	Endre Wigaard	Oslo	1,40,81	744
7	238	Kjetil R. Wabakken	Telemark	1,42,76	694
	262	Henrik Semb	Vestfold	DNS	

### Plassering Totalt

1	13	Edvard Kamperud Nygaard	Akershus	1,25,31
2	182	Anders Sørensen	Oslo	1,25,77
3	275	Sigurd Blom Breivik	Vestfold	1,31,43
4	54	Mathias Berntzen Engevik	Akershus	1,32,91
5	37	Jostein Sætra Scheffe	Akershus	1,37,86
6	224	William Lohrmann	Oslo	1,40,29
7	24	Halvor A.B. Mortensen	Akershus	1,40,34
8	315	Rahmatullah Rezai	Østfold	1,40,41
9	186	Endre Wigaard	Oslo	1,40,81
10	238	Kjetil R. Wabakken	Telemark	1,42,76
11	26	Henrik Bauman	Akershus	1,43,35
12	181	Anders Bakken Arneberg	Oslo	1,44,36
13	212	Ole-Petter Askim Vatne	Oslo	1,48,38
14	225	Andreas Minnesjord	Telemark	1,51,46
15	317	Sindre Borch	Østfold	2,07,49
	132	John Simen H. Mangset	Hedmark	DNS
	262	Henrik Semb	Vestfold	DNS

### G-14

#### 80 m hekk

(84,0 8m)

Vind: +0.1

					Tyrving
1	1	Adrian Hovland	Akershus	12,46	942
2	275	Sigurd Blom Breivik	Vestfold	12,68	911
3	204	Martin Kanestrøm	Oslo	13,26	830
4	243	Petter Øverbø	Telemark	14,80	615

**G-14****Diskos****(1,0kg)**

							Tyrving
1	72	Thor Olav Rosvold		Akershus	41,15		962
	38,31	x	39,58	x	41,15	x	
2	83	Arvid Skage		Buskerud	31,93		843
	30,48	31,12	x	30,82	31,93	28,99	
3	256	Daniel Skjauff		Vestfold	29,04		805
	26,66	28,84	29,04	28,68	28,96	27,07	
4	270	Markus Lermo Olsen		Vestfold	27,82		789
	x	27,82	x	x	x	x	
5	191	Henrik Brodin Lien		Oslo	22,92		725
	x	20,39	x	21,31	22,84	22,92	
6	226	Berend Jan Nijmeijer		Telemark	22,63		722
	18,80	17,94	21,06	16,32	17,42	22,63	
7	205	Mateusz Demianiuk		Oslo	19,25		678
	17,24	19,25	18,33	x	x	18,39	
8	321	Tor Kristian Lervik		Østfold	17,32		653
	x	15,78	x	x	17,32	x	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

<b>G-14</b>		<b>Kule</b>					<b>(4,0kg)</b>		
								Tyrving	
1	72	Thor Olav Rosvold				Akershus	11,53	946	
	x	11,37	10,90	11,02	11,42	11,53			
2	26	Henrik Bauman				Akershus	11,28	939	
	10,93	11,28	10,90	10,81	x	10,75			
3	8	August Petersen-Øverleir				Akershus	11,24	938	
	11,24	x	x	11,04	10,75	11,00			
4	270	Markus Lermo Olsen				Vestfold	11,01	931	
	10,90	10,68	10,80	10,96	11,01	10,85			
5	316	Simen Havstein				Østfold	10,60	919	
	10,54	10,60	x	10,46	x	10,19			
6	278	Sverre Blom breivik				Vestfold	10,04	902	
	10,04	9,89	10,02	9,60	x	9,48			
7	203	Markus Kristiansen Nyland				Oslo	9,67	891	
	9,67	8,00	8,26	8,25	9,19	9,07			
8	276	Sigurd Luksengård				Vestfold	9,50	886	
	x	9,50	9,10	x	9,42	9,40			
9	315	Rahmatullah Rezai				Østfold	9,05	872	
	x	9,05	8,94						
10	14	Eivind Hvistendahl				Akershus	8,48	855	
	8,48	x	x						
11	226	Berend Jan Nijmeijer				Telemark	8,24	848	
	8,24	7,82	x						
12	191	Henrik Brodin Lien				Oslo	8,07	843	
	x	7,41	8,07						
13	83	Arvid Skage				Buskerud	8,06	842	
	8,04	8,06	8,06						
14	321	Tor Kristian Lervik				Østfold	7,36	821	
	x	6,63	7,36						
15	225	Andreas Minnesjord				Telemark	7,06	812	
	7,06	x	6,67						

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### G-14

### Lengde

### (Grop 1)

Tyrving

1	277	Steinar Nicolaisen			Vestfold		5,41
	+0,3	+0,4	+0,3	-0,1	-0,4		
	5,17	5,41	4,95	4,98	5,16	x	
2	200	Jørgen Staurvik Strand			Oslo		4,96
	+0,1	0,0	+0,1	+0,1	-0,4	+0,2	
	4,16	4,75	4,82	4,84	4,92	4,96	
3	203	Markus Kristiansen Nyland			Oslo		4,95
		+0,4	+0,6	-0,1	0,0		
	x	4,95	4,54	4,72	4,77	x	
4	49	Marius Mellum			Akershus		4,71
	-0,1	-0,2	+0,1	+0,4	+0,3	+0,4	
	4,61	4,51	4,22	4,60	4,12	4,71	
5	230	Endre Røsaker			Telemark		4,70
	+0,7	+0,6	+0,1		0,0	+0,3	
	3,57	4,70	4,46	x	4,57	3,98	
6	243	Petter Øverbø			Telemark		4,67
	-0,4			0,0	+0,4	0,0	
	4,67	x	x	4,52	4,28	4,19	
7	224	William Lohrmann			Oslo		4,55
	0,0	+0,4	0,0				
	4,41	4,35	4,55				
8	188	Erlend Lunde Colleuille			Oslo		4,48
	+0,4	+0,3	+0,5	+0,4	+0,4	-0,2	
	4,33	4,48	4,45	4,35	3,63	4,45	
9	8	August Petersen-Øverleir			Akershus		4,17
	+0,1	+0,2	0,0				
	4,01	4,17	4,05				
10	312	Marius Skauen			Østfold		4,07
	+0,6	+0,8	+0,2				
	4,07	3,95	3,92				
11	206	Mathias Schneider			Oslo		4,02
		+0,4	+0,1				
	x	3,72	4,02				
	58	Nicolai Rekdal			Akershus		x
	x	x	x				

**G-14****Stav**

						Tyrving	
1	134	Jonas Melå		Hedmark	2,72		918
		2,52	2,72	2,90			
		o	o	xxx			
2	132	John Simen H. Mangset		Hedmark	2,72		918
		2,52	2,62	2,72	2,82		
		o	o	xo	xxx		
3	277	Steinar Nicolaisen		Vestfold	2,42		867
		1,82	2,02	2,22	2,32	2,42	2,52
		o	o	o	o	o	xxx
4	238	Kjetil R. Wabakken		Telemark	2,32		850
		2,02	2,12	2,22	2,32	2,42	
		o	o	o	o	xxx	
5	256	Daniel Skjauff		Vestfold	2,12		816
		2,02	2,12	2,22			
		xo	xo	xxx			
6	312	Marius Skauen		Østfold	1,92		782
		1,62	1,72	1,82	1,92	2,02	
		o	xxo	o	xxo	xxx	
	206	Mathias Schneider		Oslo		x	
		1,52					
		xxx					
	212	Ole-Petter Askim Vatne		Oslo		x	
		1,52					
		xxx					

**J-13****1000 m kappgang****Heat: 1**

						Tyrving	
1	282	Vilde Kittelsen		Vestfold	6,51,02		
2	136	Karoline Weea Johansen		Hedmark	8,03,00		
3	279	Synne Frydenlund.		Vestfold	8,17,62		
4	307	Linn Vida Hansen		Østfold	8,34,31		
	176	Synnøve Bjørge Adam		Oppland	DNS		
	141	Martine Slokvik		Hedmark	DNS		
	195	Ingrid Nordsletten		Oslo	DNS		

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-13

### 200 m

Heat: 1		Vind: -0.1		Tyrving	
1	115	Stine Roness	Buskerud	30,86	753
2	268	Mari Smedsrud	Vestfold	31,11	734
3	288	Charlotte V. Joensen	Østfold	31,52	702
4	229	Emile A. Kjeldsen	Telemark	32,42	631
5	318	Stina Marie Øverås	Østfold	32,45	629
6	298	Ida Due Arvesen	Østfold	32,56	620
7	87	Constanse Kvan Edman	Buskerud	32,66	613
8	118	Victoria Thomassen	Buskerud	35,90	360
Heat: 2		Vind: -0.3		Tyrving	
1	214	Paulina Møller Delaveris	Oslo	30,16	808
2	307	Linn Vida Hansen	Østfold	31,18	728
3	155	Elisabeth Ellingsen	Oppland	31,33	716
4	19	Ella Stenersen Øksby	Akershus	31,66	691
5	93	Iben Lindaas	Buskerud	32,10	656
6	231	Frida Eriksød Tingstad	Telemark	32,54	622
7	190	Hannah Rimmereid	Oslo	32,72	608
8	66	Sonja Karlsen	Akershus	33,25	567
Heat: 3		Vind: -0.3		Tyrving	
1	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	29,84	833
2	73	Tina Emami	Akershus	30,34	794
3	162	Ingrid Bjørklund	Oppland	30,45	785
4	265	Kristine Plathan Tollefsen	Vestfold	30,57	776
5	168	Marte Kristine Håkenåsen	Oppland	30,99	743
6	6	Anita Hundseid	Akershus	31,05	738
7	259	Elise Nedberg	Vestfold	31,39	712
8	146	Tiril Malm Sunde	Hedmark	32,22	647
Heat: 4		Vind: +0.9		Tyrving	
1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	27,89	985
2	136	Karoline Weea Johansen	Hedmark	28,41	944
3	98	Liv Kleiv	Buskerud	28,61	929
4	100	Maja Skalska	Buskerud	29,22	881
5	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	29,35	871
6	251	Astrid Mohus	Vestfold	29,58	853
7	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	29,61	851
8	43	Kristina Holter	Akershus	29,73	841

**Plassering Totalt**

1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	27,89
2	136	Karoline Weea Johansen	Hedmark	28,41
3	98	Liv Kleiv	Buskerud	28,61
4	100	Maja Skalska	Buskerud	29,22
5	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	29,35
6	251	Astrid Mohus	Vestfold	29,58
7	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	29,61
8	43	Kristina Holter	Akershus	29,73
9	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	29,84
10	214	Paulina Møller Delaveris	Oslo	30,16
11	73	Tina Emami	Akershus	30,34
12	162	Ingrid Bjørklund	Oppland	30,45
13	265	Kristine Plathan Tollefsen	Vestfold	30,57
14	115	Stine Roness	Buskerud	30,86
15	168	Marte Kristine Håkenåsen	Oppland	30,99
16	6	Anita Hundseid	Akershus	31,05
17	268	Mari Smedsrud	Vestfold	31,11
18	307	Linn Vida Hansen	Østfold	31,18
19	155	Elisabeth Ellingsen	Oppland	31,33
20	259	Elise Nedberg	Vestfold	31,39
21	288	Charlotte V. Joensen	Østfold	31,52
22	19	Ella Stenersen Øksby	Akershus	31,66
23	93	Iben Lindaas	Buskerud	32,10
24	146	Tiril Malm Sunde	Hedmark	32,22
25	229	Emile A. Kjeldsen	Telemark	32,42
26	318	Stina Marie Øverås	Østfold	32,45
27	231	Frida Eriksød Tingstad	Telemark	32,54
28	298	Ida Due Arvesen	Østfold	32,56
29	87	Constanse Kvan Edman	Buskerud	32,66
30	190	Hannah Rimmereid	Oslo	32,72
31	66	Sonja Karlsen	Akershus	33,25
32	118	Victoria Thomassen	Buskerud	35,90

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-13

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

#### Heat: 1

Vind: -0.1

Tyrving

1	176	Synnøve Bjørge Adam	Oppland	10,01	1018
2	273	Oda Muhus	Vestfold	10,25	970
3	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	10,89	842
4	103	Marthe Klausen	Buskerud	11,67	686
5	91	Hedda Heen	Buskerud	11,86	648
6	196	Isato Jawara	Oslo	12,66	488
7	89	Emilie Lange Skinstad	Buskerud	12,91	438
8	52	Mary Cathy Ranjan	Akershus	13,02	416

#### Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

1	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	9,80	1060
2	44	Kristine Tønnesen	Akershus	10,56	908
3	251	Astrid Mohus	Vestfold	10,93	834
4	76	Vilde Husby	Akershus	11,03	814
5	38	Julie Bressand	Akershus	11,35	750
6	298	Ida Due Arvesen	Østfold	12,08	604

#### Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

1	303	Jasmin Søderlund	Østfold	10,04	1012
2	47	Mari Gaupset	Akershus	10,45	930
3	35	Jenny Marie Labråten	Akershus	10,94	832
4	168	Marte Kristine Håkenåsen	Oppland	11,16	788
5	271	Marthe Solberg	Vestfold	11,66	688
6	301	Iselin Eriksen	Østfold	12,18	584

### J-13

#### 60 m hekk Finale

(76,2 7,5m)

Vind: -0.1

Tyrving

1	41	Kaja Johansen Sellæg	Akershus	9,72	
2	176	Synnøve Bjørge Adam	Oppland	9,99	
3	303	Jasmin Søderlund	Østfold	10,19	
4	273	Oda Muhus	Vestfold	10,32	
5	44	Kristine Tønnesen	Akershus	10,34	
6	251	Astrid Mohus	Vestfold	10,60	
7	47	Mari Gaupset	Akershus	10,64	
8	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	10,95	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-13

### 600 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	1,59,20	587
2	279	Synne Frydenlund.	Vestfold	2,00,60	553
3	190	Hannah Rimmereid	Oslo	2,01,27	537
4	289	Eirin Øby	Østfold	2,04,32	464
5	309	Ingrid Rognlien	Østfold	2,08,02	375
6	117	Vanessa Pettersen	Buskerud	2,09,66	336
7	282	Vilde Kittelsen	Vestfold	2,24,76	

#### Heat: 2

					Tyrving
1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	1,42,88	978
2	103	Marthe Klausen	Buskerud	1,44,30	944
3	253	Benedicte Myhre	Vestfold	1,49,50	820
4	73	Tina Emami	Akershus	1,51,30	776
5	19	Ella Stenersen Øksby	Akershus	1,52,46	748
6	39	Heidi Kristine Halling	Akershus	1,54,61	697
7	68	Synne Nesheim Flatebakken	Akershus	1,54,62	697

#### Plassering Totalt

1	314	Nora Kollerød Wold	Østfold	1,42,88
2	103	Marthe Klausen	Buskerud	1,44,30
3	253	Benedicte Myhre	Vestfold	1,49,50
4	73	Tina Emami	Akershus	1,51,30
5	19	Ella Stenersen Øksby	Akershus	1,52,46
6	39	Heidi Kristine Halling	Akershus	1,54,61
7	68	Synne Nesheim Flatebakken	Akershus	1,54,62
8	151	Borghild Farsund Hvesser	Oppland	1,59,20
9	279	Synne Frydenlund.	Vestfold	2,00,60
10	190	Hannah Rimmereid	Oslo	2,01,27
11	289	Eirin Øby	Østfold	2,04,32
12	309	Ingrid Rognlien	Østfold	2,08,02
13	117	Vanessa Pettersen	Buskerud	2,09,66
14	282	Vilde Kittelsen	Vestfold	2,24,76

**J-13****Diskos****(0,6kg)**

							Tyrving
1	77	Vilde Indseth Holten		Akershus	37,10		986
		37,10	x	34,65	31,67	36,22	
2	136	Karoline Weea Johansen		Hedmark	29,49		872
		20,53	x	x	22,24	22,60	29,49
3	18	Elise Myhre Siljuberg		Akershus	21,83		757
		18,73	21,30	21,45	x	21,83	x
4	222	Thea von Hirsch Rørvik		Oslo	20,74		741
		x	16,70	17,24	17,62	20,74	
5	175	Solveig Høgåsen		Oppland	20,02		730
		14,95	12,90	16,03	20,02	17,94	19,62
6	250	Anette Sollie Nicolaisen		Vestfold	18,39		705
		18,39	16,99	x	x	x	x
7	295	Kamilla Svendsen		Østfold	18,25		703
		x	x	17,53	18,25	16,82	x
8	97	Linn Krokedal		Buskerud	16,94		684
		x	x	16,94	x	x	16,09
9	307	Linn Vida Hansen		Østfold	15,90		668
		14,04	15,90	14,44			
10	66	Sonja Karlsen		Akershus	15,61		664
		x	15,61	x			
11	253	Benedicte Myhre		Vestfold	14,12		641
		x	x	14,12			
12	231	Frida Eriksød Tingstad		Telemark	11,73		605
		11,73	11,49	11,30			

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-13

### Kule

(2,0kg)

							Tyrving
1	250	Anette Sollie Nicolaisen	Vestfold	11,83			1018
	11,43	11,83	10,58	10,65	x	11,35	
2	55	Mia Erika Fagerlund Johansen	Akershus	10,96			992
	10,18	10,96	9,65	10,05	10,04	10,62	
3	222	Thea von Hirsch Rørvik	Oslo	10,18			969
	10,18	9,62	9,90	9,04	10,12	9,88	
4	140	Maren Lindberg	Hedmark	9,73			955
	8,10	8,77	9,26	9,60	9,39	9,73	
5	18	Elise Myhre Siljuberget	Akershus	9,61			952
	9,03	x	8,45	8,65	9,61	9,20	
6	300	Isabelle Marie Z. Jensen	Østfold	9,06			935
	8,72	7,97	8,45	8,57	9,06	8,33	
7	115	Stine Roness	Buskerud	8,92			931
	x	8,30	8,54	8,27	7,97	8,92	
8	98	Liv Kleiv	Buskerud	8,76			926
	8,08	8,38	8,56	8,48	8,76	8,53	
9	175	Solveig Høgåsen	Oppland	8,52			919
	7,76	7,59	8,52				
10	295	Kamilla Svendsen	Østfold	8,18			909
	7,69	7,53	8,18				
11	62	Sara Linnèa Finnema	Akershus	8,12			907
	8,12	x	8,07				
12	172	Sara Rognhild	Oppland	7,99			903
	7,51	7,62	7,99				
13	237	Kjersti Tveit Moen	Telemark	7,97			903
	7,45	7,12	7,97				
14	271	Marthe Solberg	Vestfold	7,47			888
	7,47	6,51	6,71				
15	106	Oda Kristine Sørebo	Buskerud	6,50			859
	6,26	6,50	x				
16	247	Sofie Halvorsen Solvang	Telemark	6,43			856
	6,15	6,38	6,43				
17	97	Linn Krokedal	Buskerud	6,09			846
	6,07	6,09	5,95				
	160	Inga Kjus Brumoen	Oppland	x			
	x	x	x				

## J-13

## Lengde

## (Sone 0,5m Grop 1)

Tyrving

1	176	Synnøve Bjørge Adam	Oppland	5,00
	0,0	0,0	+0,4	-0,8
	-0,3	+0,7		
	4,72	4,65	4,85	4,74
	4,73	5,00		
2	240	Marthe Pettersen	Telemark	4,87
	-0,7	+0,5	+1,0	-0,2
	-0,3	-0,4		
	4,79	4,67	4,70	4,54
	4,80	4,87		
3	273	Oda Muhus	Vestfold	4,39
	+0,6	0,0	+0,8	-0,2
	-0,3	+0,2		
	4,39	4,18	4,34	4,17
	4,38	4,15		
4	77	Vilde Indseth Holten	Akershus	4,39
	+0,9	+0,1	+0,7	-0,1
	-0,4	+0,2		
	4,24	4,16	4,20	4,39
	4,36	4,27		
5	38	Julie Bressand	Akershus	4,31
		-0,5	+0,6	-0,1
		+0,7		
	x	4,06	4,31	4,30
	x	4,23		
6	55	Mia Erika Fagerlund Johansen	Akershus	4,31
	+1,1	-0,4	0,0	0,0
	-0,2	0,0		
	4,16	4,22	4,23	4,13
	4,04	4,31		
7	122	Martine Kristoffersen	Hedmark	4,24
	0,0	+0,5	+0,1	+0,4
	-0,3	-0,3		
	4,03	4,19	4,02	4,24
	4,05	4,13		
8	100	Maja Skalska	Buskerud	4,24
	+0,1		0,0	-0,7
	-0,3	+0,9		
	4,24	x	4,03	4,06
	4,11	3,81		
9	155	Elisabeth Ellingsen	Oppland	4,16
	+0,8	+0,5	+0,4	
	4,16	4,00	4,00	
10	259	Elise Nedberg	Vestfold	4,15
	+0,9	+0,4	-0,3	
	4,08	4,15	3,94	
11	318	Stina Marie Øverås	Østfold	4,15
	0,0	-0,2	-0,2	
	4,05	3,95	4,15	
12	247	Sofie Halvorsen Solvang	Telemark	4,11
			+0,2	
	x	x	4,11	
13	47	Mari Gaupset	Akershus	4,10
	+0,4	-0,6	+0,4	
	4,10	3,98	3,83	
14	300	Isabelle Marie Z. Jensen	Østfold	4,05
	+0,9	+0,8	+0,7	
	3,78	4,05	3,92	
15	172	Sara Rognhild	Oppland	4,04
	+0,4	0,0	+0,7	
	4,04	3,84	3,92	
16	6	Anita Hundseid	Akershus	3,99
	+0,9		+0,4	
	3,83	x	3,99	
17	288	Charlotte V. Joensen	Østfold	3,95
	+0,4	+0,1	-0,3	
	3,83	3,72	3,95	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

18	237	Kjersti Tveit Moen	Telemark	3,91
		-0,6		
	x	x	3,91	
19	89	Emilie Lange Skinstad	Buskerud	3,90
	+1,1	+0,8	+0,1	
	3,89	3,90	3,83	
20	117	Vanessa Pettersen	Buskerud	3,90
	+0,3	+0,3	+0,6	
	3,83	3,88	3,90	
21	265	Kristine Plathan Tollefsen	Vestfold	3,88
	+0,7	0,0		
	3,85	3,88	x	
22	129	Nora Nordrum Isachsen	Hedmark	3,88
	-0,5	+0,5	+0,9	
	3,74	3,82	3,88	
23	62	Sara Linnèa Finnema	Akershus	3,88
	0,0	-0,2		
	3,74	3,88	x	
24	91	Hedda Heen	Buskerud	3,78
	0,0	0,0	+0,2	
	3,78	3,76	3,61	
25	140	Maren Lindberg	Hedmark	3,77
	-0,2		+0,3	
	3,57	x	3,77	
26	214	Paulina Møller Delaveris	Oslo	3,73
	+0,7	+1,8		
	3,68	3,73		
27	301	Iselin Eriksen	Østfold	3,69
	-0,1	-0,4	+0,2	
	3,21	3,30	3,69	
28	309	Ingrid Rognlien	Østfold	3,63
		+0,1		
	x	3,63	x	
29	164	Kittiya Yaowalak	Oppland	3,61
	+0,5	+0,6	-0,5	
	3,61	3,61	3,48	
30	106	Oda Kristine Sørebo	Buskerud	3,58
	-0,1	+0,7	+0,1	
	3,58	3,36	3,52	
31	160	Inga Kjus Brumoen	Oppland	3,57
	-0,2	0,0		
	3,57	3,51	x	
32	196	Isato Jawara	Oslo	3,52
	+0,1	+0,1	-0,5	
	3,52	3,32	3,11	
33	162	Ingrid Bjørklund	Oppland	3,47
		+0,7		
	x	3,47		

**J-13****Stav**

										Tyrving
1	146	Tiril Malm Sunde				Hedmark			2,62	1024
		2,32	2,42	2,52	2,62	2,67				
		xo	o	o	xxo	xxx				
2	44	Kristine Tønnesen				Akershus			2,17	934
		1,62	1,72	1,82	1,92	2,02	2,12	2,17	2,22	
		xo	o	o	o	o	xo	o	xxx	
3	61	Sara Bålsrud				Akershus			1,72	844
		1,42	1,52	1,62	1,72	1,82				
		o	o	o	o	xxx				
4	279	Synne Frydenlund.				Vestfold			1,42	784
		1,42	1,52							
		o	xxx							
	282	Vilde Kittelsen				Vestfold			x	
		1,42								
		xxx								
	268	Mari Smedsrud				Vestfold			x	
		1,42								
		xxx								

**J-14****1000 m kappgang****Heat: 1**

										Tyrving
1	167	Mari Bakkeli				Oppland			6,23,69	
2	169	Marte Norlunde				Oppland			6,27,10	
3	264	Ingvild Idås				Vestfold			6,37,27	
4	306	Keira M. Fredriksen				Østfold			6,38,76	
5	260	Emilie Bjune Pedersen				Vestfold			6,39,66	
6	305	Kari Markussen				Østfold			6,47,01	
	121	Anikken Steen				Hedmark			DNS	
	138	Kristine Slokvik				Hedmark			DNS	
	286	Anette Arnø Madsen				Østfold			DNS	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-14

### 200 m

Heat: 1		Vind: -0.3			Tyrving
1	169	Marte Norlunde	Oppland	29,55	808
2	293	Frida Laabak	Østfold	30,01	773
3	267	Maja Vold	Vestfold	30,38	744
4	323	Veslemøy Gram Andersen	Østfold	30,45	738
5	121	Anikken Steen	Hedmark	31,19	680
6	234	Ida Holtskog	Telemark	31,33	670
7	128	Inez Stenhammer	Hedmark	32,40	586
8	290	Elin M. Wold	Østfold	34,00	461
Heat: 2		Vind: -0.2			Tyrving
1	311	Julie W Hovde Lende	Østfold	30,91	702
2	111	Sarah Tinlund Hansen	Buskerud	30,95	699
3	99	Lovise Gjerdingen	Buskerud	31,20	680
4	269	Maria Fjeldskår Syrrist	Vestfold	31,88	627
5	286	Anette Arnø Madsen	Østfold	32,17	604
6	287	Celine Østmoen Collin	Østfold	32,57	573
7	130	Ingrid Aarstad Berg	Hedmark	33,48	502
	228	Elin Dale	Telemark	DNS	
Heat: 3		Vind: +0.2			Tyrving
1	67	Synne Aga	Akershus	28,19	914
2	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	29,22	834
3	305	Kari Markussen	Østfold	29,39	821
4	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	29,43	818
5	242	Nora Svenni	Telemark	29,44	817
6	135	Karoline Haug	Hedmark	29,48	814
7	81	Anne Elisabeth Seljord	Buskerud	30,17	760
8	25	Hanna Luise Schultze Toverød	Akershus	30,18	759
Heat: 4		Vind: -0.3			Tyrving
1	324	Wariya laosanurak	Østfold	29,03	849
2	194	Ida Moldskred Steinstad	Oslo	30,01	773
3	183	Anita Lande Eriksen	Oslo	30,38	744
4	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	31,73	638
5	84	Aurora Brox	Buskerud	32,40	586
Heat: 5		Vind: +0.1			Tyrving
1	48	Marie Fostvedt	Akershus	27,86	940
2	199	Julie Bjørnebye	Oslo	27,94	934

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

3	69	Thea Lindam	Akershus	28,32	904
4	245	Sara Løken	Telemark	28,42	897
5	308	Maja Mollatt	Østfold	29,03	849
6	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	29,24	833
7	64	Sofie Myhre Holmenes	Akershus	29,24	833
8	197	Johanne Skarbø Pedersen	Oslo	30,69	719

### Plassering Totalt

1	48	Marie Fostvedt	Akershus	27,86
2	199	Julie Bjørnebye	Oslo	27,94
3	67	Synne Aga	Akershus	28,19
4	69	Thea Lindam	Akershus	28,32
5	245	Sara Løken	Telemark	28,42
6	324	Wariya laosanurak	Østfold	29,03
6	308	Maja Mollatt	Østfold	29,03
8	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	29,22
9	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	29,24
10	64	Sofie Myhre Holmenes	Akershus	29,24
11	305	Kari Markussen	Østfold	29,39
12	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	29,43
13	242	Nora Svenni	Telemark	29,44
14	135	Karoline Haug	Hedmark	29,48
15	169	Marte Norlunde	Oppland	29,55
16	194	Ida Moldskred Steinstad	Oslo	30,01
16	293	Frida Laabak	Østfold	30,01
18	81	Anne Elisabeth Seljord	Buskerud	30,17
19	25	Hanna Luise Schultze Toverød	Akershus	30,18
20	183	Anita Lande Eriksen	Oslo	30,38
20	267	Maja Vold	Vestfold	30,38
22	323	Veslemøy Gram Andersen	Østfold	30,45
23	197	Johanne Skarbø Pedersen	Oslo	30,69
24	311	Julie W Hovde Lende	Østfold	30,91
25	111	Sarah Tinlund Hansen	Buskerud	30,95
26	121	Anikken Steen	Hedmark	31,19
27	99	Lovise Gjerdingen	Buskerud	31,20
28	234	Ida Holtskog	Telemark	31,33
29	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	31,73
30	269	Maria Fjeldskår Syrrist	Vestfold	31,88
31	286	Anette Arnø Madsen	Østfold	32,17
32	128	Inez Stenhammer	Hedmark	32,40
32	84	Aurora Brox	Buskerud	32,40
34	287	Celine Østmoen Collin	Østfold	32,57
35	130	Ingrid Aarstad Berg	Hedmark	33,48
36	290	Elin M. Wold	Østfold	34,00
	228	Elin Dale	Telemark	DNS

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-14

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

#### Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

1	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	9,83	974
2	101	Mari Myrvold Heggstad	Buskerud	10,78	784
3	81	Anne Elisabeth Seljord	Buskerud	10,80	780
4	260	Emilie Bjune Pedersen	Vestfold	11,61	618
5	121	Anikken Steen	Hedmark	11,72	596
6	245	Sara Løken	Telemark	13,06	328

#### Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

1	20	Emma Marie Sølly	Akershus	10,06	928
2	95	Kristina Flatin Lien	Buskerud	10,70	800
3	86	Camilla Kvarsnes Kristiansen	Buskerud	10,87	766
4	111	Sarah Tinlund Hansen	Buskerud	11,84	572
5	184	Anja Ah-pew	Oslo	12,22	496
	139	Lene O. Retzius	Hedmark	DNS	
	17	Elise Janson	Akershus	DNS	

#### Heat: 3

Vind: -0.1

Tyrving

1	28	Ida Planke Berg	Akershus	9,88	964
2	235	Johanne Eline Larsen	Telemark	10,01	938
3	324	Wariya laosanurak	Østfold	10,08	924
4	31	Ingrid Nicolaisen	Akershus	10,79	782
5	217	Sina Andrine Hareide Killi	Oslo	11,11	718
6	110	Sara Evju	Buskerud	12,98	344
	167	Mari Bakkeli	Oppland	DNF	

### J-14

#### 60 m hekk Finale

(76,2 7,5m)

Vind: -0.1

Tyrving

1	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	9,72	
2	28	Ida Planke Berg	Akershus	9,93	
3	235	Johanne Eline Larsen	Telemark	10,06	
4	324	Wariya laosanurak	Østfold	10,09	
5	20	Emma Marie Sølly	Akershus	10,12	
6	95	Kristina Flatin Lien	Buskerud	10,61	
7	31	Ingrid Nicolaisen	Akershus	10,75	
8	101	Mari Myrvold Heggstad	Buskerud	10,80	

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

### J-14

### 600 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	1,54,40	654	
2	293	Frida Laabak	Østfold	1,54,67	647	
3	7	Anne-Marit Moe Aarø	Akershus	1,55,96	616	
4	12	Dina Storvik	Akershus	1,56,62	601	
5	202	Linn Christin Wendel	Oslo	1,57,92	569	
6	283	Vilde Larsen Sæther	Vestfold	2,08,97	304	
7	102	Marte Kristine Aaby	Buskerud	2,09,97	280	
8	130	Ingrid Aarstad Berg	Hedmark	2,17,54	99	

#### Heat: 2

						Tyrving
1	194	Ida Moldskred Steinstad	Oslo	1,51,26	729	
2	173	Sigrid Lind	Oppland	1,51,34	727	
3	11	Caroline Fleischer	Akershus	1,51,96	712	
4	234	Ida Holtskog	Telemark	1,52,84	691	
5	84	Aurora Brox	Buskerud	1,53,95	665	
6	135	Karoline Haug	Hedmark	1,56,21	610	
7	264	Ingvild Idås	Vestfold	1,59,17	539	
8	306	Keira M. Fredriksen	Østfold	2,03,03	447	

#### Heat: 3

						Tyrving
1	34	Irene Johansen	Akershus	1,41,18	971	
2	33	Ingvild Drabløs	Akershus	1,43,79	909	
3	169	Marte Norlunde	Oppland	1,47,98	808	
4	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	1,48,78	789	
5	32	Ingrid Vonheim Muri	Akershus	1,49,26	777	
6	78	Vilde Noraker Alfarrustad	Akershus	1,50,80	740	
7	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	1,51,70	719	
8	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	1,52,25	706	

### Plassering Totalt

1	34	Irene Johansen	Akershus	1,41,18
2	33	Ingvild Drabløs	Akershus	1,43,79
3	169	Marte Norlunde	Oppland	1,47,98
4	142	Maja Myrhaugen Derås	Hedmark	1,48,78
5	32	Ingrid Vonheim Muri	Akershus	1,49,26
6	78	Vilde Noraker Alfarrustad	Akershus	1,50,80
7	194	Ida Moldskred Steinstad	Oslo	1,51,26
8	173	Sigrid Lind	Oppland	1,51,34
9	70	Therese Øverhagen Tærud	Akershus	1,51,70
10	11	Caroline Fleischer	Akershus	1,51,96
11	16	Eline Felicia Köping Hoftun	Akershus	1,52,25
12	234	Ida Holtskog	Telemark	1,52,84
13	84	Aurora Brox	Buskerud	1,53,95
14	210	Oda Steinvåg Dalen	Oslo	1,54,40
15	293	Frida Laabak	Østfold	1,54,67
16	7	Anne-Marit Moe Aarø	Akershus	1,55,96
17	135	Karoline Haug	Hedmark	1,56,21
18	12	Dina Storvik	Akershus	1,56,62
19	202	Linn Christin Wendel	Oslo	1,57,92
20	264	Ingvild Idås	Vestfold	1,59,17
21	306	Keira M. Fredriksen	Østfold	2,03,03
22	283	Vilde Larsen Sæther	Vestfold	2,08,97
23	102	Marte Kristine Aaby	Buskerud	2,09,97
24	130	Ingrid Aarstad Berg	Hedmark	2,17,54

### J-14

### Diskos

(0,75kg)

							Tyrving
1	239	Lene Juul Frømyhr			Telemark	29,51	872
	x	x	29,51	x	x	26,00	
2	23	Guro R. Sørheim			Akershus	26,49	827
	x	25,83	26,00	26,49	24,10	25,05	
3	59	Rebekka Engen			Akershus	26,08	821
	26,08	x	x	25,47	x	x	
4	254	Camilla Bettum			Vestfold	22,42	766
	x	22,42	21,26	x	x	x	
5	310	Marie Sjøblom			Østfold	15,58	663
	x	x	x	x	x	15,58	
6	263	Ida Cathrine Bjune			Vestfold	15,13	656
	12,25	x	15,13	x	x	14,04	

<b>J-14</b>		<b>Kule</b>					<b>(3,0kg)</b>	
								Tyrving
1	31	Ingrid Niciolaisen				Akershus	9,54	962
			8,23	9,10	9,54	8,61	9,00	8,81
2	23	Guro R. Sørheim				Akershus	9,37	957
			8,93	9,20	9,37	9,09	9,22	8,30
3	269	Maria Fjeldskår Syrrist				Vestfold	9,17	951
			9,10	9,17	8,65	8,66	8,26	8,35
4	239	Lene Juul Frømyhr				Telemark	9,05	947
			8,86	9,02	x	8,52	9,05	8,96
5	254	Camilla Bettum				Vestfold	9,04	947
			8,82	8,95	8,54	8,88	9,04	8,92
6	101	Mari Myrvold Heggstad				Buskerud	8,58	933
			8,58	8,48	8,42	x	8,48	x
7	59	Rebekka Engen				Akershus	8,52	931
			8,06	8,52	8,07	7,89	x	x
8	12	Dina Storvik				Akershus	8,28	924
			8,28	7,74	8,00	7,26	x	x
9	209	Nora Kåsine Eriksrud				Oslo	7,74	908
			7,57	7,42	7,74			
9	4	Alexandra Hjertaker				Akershus	7,74	908
			7,74	7,69	7,51			
11	310	Marie Sjøblom				Østfold	7,53	901
			7,15	7,52	7,53			
12	184	Anja Ah-pew				Oslo	6,94	884
			6,33	6,94	6,48			
13	263	Ida Cathrine Bjune				Vestfold	6,59	873
			6,59	x	6,32			
14	322	Verona Salihu				Østfold	5,47	840
			x	5,24	5,47			

## J-14

## Lengde

## (Grop 2)

Tyrving

1	53	Matea Vilde Kvalvåg Kjærnes	Akershus	4,85
		+0,2 +1,1 -0,1	+0,8	
	x	4,85 4,76 4,75	x 4,74	
2	167	Mari Bakkeli	Oppland	4,82
		-0,5 0,0 0,0	+0,4	
	x	4,71 x 4,66	4,79 4,82	
3	20	Emma Marie Søly	Akershus	4,78
		-0,3 +0,9 +0,7	-0,1 +0,6	
	x	4,61 4,61 4,49	4,72 4,78	
4	228	Elin Dale	Telemark	4,72
		-0,6 -1,2 -0,3	+0,7	
		4,62 4,38 x 4,24	x 4,72	
5	65	Sofie Osholt	Akershus	4,71
		+0,1 -0,2 +1,1	-0,4 +0,4	
		4,46 4,62 4,65 x	4,50 4,71	
6	197	Johanne Skarbø Pedersen	Oslo	4,49
		+0,9 -0,3 +0,5 +1,2		
		4,24 4,17 4,49 4,41		
7	199	Julie Bjørnebye	Oslo	4,47
		+0,6		
		4,47		
8	242	Nora Svenni	Telemark	4,42
		+1,7 +1,4		
		4,42 3,73 x		
9	308	Maja Mollatt	Østfold	4,35
		+0,3 +1,2 +0,7		
		4,19 4,06 4,35		
10	28	Ida Planke Berg	Akershus	4,32
		+0,6 +0,4 +1,1		
		4,07 4,32 4,27		
11	137	Katarina Falsen	Hedmark	4,32
		+0,3 -0,4		
	x	4,32 4,26		
12	323	Veslemøy Gram Andersen	Østfold	4,27
		+0,5 -0,4 +0,8		
		3,99 4,27 4,09		
13	4	Alexandra Hjertaker	Akershus	4,20
		+0,4 +0,8 +0,8		
		3,90 4,20 4,04		
14	143	Nina Kristin Prestrud	Hedmark	4,04
		+0,6 +0,1 +1,2		
		3,76 3,83 4,04		
15	217	Sina Andrine Hareide Killi	Oslo	3,89
		+0,2 0,0 +0,9		
		3,87 3,48 3,89		
16	283	Vilde Larsen Sæther	Vestfold	3,82
		+0,1		
	x	x 3,82		
17	99	Lovise Gjerdingen	Buskerud	3,46
		0,0 +0,6 +0,3		
		3,40 3,43 3,46		

# NCC Lillestrøm

## Resultatliste

28. aug 2010

18	290	Elin M. Wold		Østfold	3,37
		+0,9	+1,4		
	x	3,29	3,37		
19	306	Keira M. Fredriksen		Østfold	3,36
		+0,7	+1,3		
		3,36	3,57		
20	287	Celine Østmoen Collin		Østfold	3,19
		+0,4	+0,5		
	x	3,11	3,19		
21	286	Anette Arnø Madsen		Østfold	3,18
		-0,2	+0,9		
		2,89	3,00		

### J-14

### Stav

						Tyrving
1	139	Lene O. Retzius		Hedmark	2,97	1034
		2,62	2,72	2,87	2,97	
		3,07				
		xo	xo	xo	xo	xxx
2	235	Johanne Eline Larsen		Telemark	2,87	1014
		2,52	2,62	2,87	2,97	
		o	o	o	xxx	
3	137	Katarina Falsen		Hedmark	2,42	924
		2,02	2,12	2,32	2,42	
		2,52				
		xo	o	xo	o	xxx
4	267	Maja Vold		Vestfold	1,82	804
		1,52	1,62	1,72	1,82	
		1,92				
		xo	o	o	xo	xxx
5	11	Caroline Fleischer		Akershus	1,72	784
		1,52	1,62	1,72	1,82	
		1,92				
		o	xxo	xxo	xxx	
	311	Julie W Hovde Lende		Østfold	x	
		1,42				
		xxx				